

**Информационная справка
об участнике Арбузовой Натальи Александровны
Ежегодной премии Губернатора Московской области
«Наше Подмосковье»**

Профессиональные достижения. Арбузова Наталья Александровна занимается научной деятельностью в области физической культуры и спорта. Автор 50 научных работ, в том числе 1 монографии, 7 учебных изданий для высших учебных заведений, в том числе и публикации в Кишиневе на румынском языке, в Польше - на английском языках, в Республике Беларусь (рисунок 1).



Рисунок 1 — Фрагменты обложек методических пособий Арбузовой Н.А.

Арбузова Н.А регулярно повышает квалификацию (данные повышения квалификации представлены за последние три года):

- Благотворительный фонд «Дом Роналда Макдоналда». Адаптивная физическая культура для детей с ограниченными возможностями здоровья (38 часов), 25.05.2022 г.;

- РУСАДА. Курс дистанционного обучения «Антидопинг 2024» для спортсменов и персонала спортсменов. Владелец сертификата обладает базовыми знаниями антидопинговых правил, 12.08.2023 г. ID 1012052

- Благотворительный фонд «Семья вместе». Адаптивная физическая культура для детей с ограниченными возможностями здоровья (40 часов), 10.06.2023 г.;

- Министерство спорта РФ, ФГБУ Федеральный центр подготовки спортивного резерва», Ассоциация по содействию развития физической культуры и спорта «Федерация спортивной медицины». Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке (36 часов), 05.06.2023 г. — 19.06.2023 г.;

- Министерство спорта РФ, ФГБУ Федеральный центр подготовки спортивного резерва», Ассоциация по содействию развития ФКиС «Федерация спортивной медицины». Основы спортивной физиологии (36 часов). 07.08.2023 г. - 18.08.2023 г.;

- РУСАДА. Курс дистанционного обучения «Антидопинг 2024» для спортсменов и персонала спортсменов. Владелец сертификата обладает базовыми знаниями антидопинговых правил, 28.04.2024 г. ID 1012052;

- Общество с ограниченной ответственностью «Институт спорта и здоровья», г. Санкт-Петербург. Современные методы оценки функционального состояния спортсмена по данным ритмокардиографии» (36 часов), 15.07.2024 г. — 20.07.2024 г. (рисунок 2).



Рисунок 2 — Удостоверение о повышении квалификации Арбузовой Н.А.

- Министерство спорта РФ, ФГБУ Федеральный центр подготовки спортивного резерва», Ассоциация по содействию развития ФКиС «Федерация спортивной медицины». Образовательный курс «Тенденции развития детско-юношеского спорта» (36 часов), 09.09.2024 г. — 20.09.2024 г.

Арбузова Наталья регулярно выступает на международных конференциях в области физической культуры, спорта и туризма (данные представлены за последние три года):

Выступила на 6 (шести) Всероссийских научно-практических конференциях с международным участием, на 5 (четырех) Международных научно-практических

конференциях (рисунок 3) и одном Всероссийском конгрессе с международным участием «МЕДИЦИНА ДЛЯ СПОРТА 2023» по приглашению Министерства здравоохранения Российской Федерации в лице заместителя директора Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Н.С.Маркарян (№30-3/3000659-981 от 06.02.2023 г.).

А так же сотрудничает в качестве приглашенного спикера с Международным центром подготовки и развития массажистов, проводит регулярные выступления на Международном форуме массажных технологий для людей различных нозологий в рамках Международного чемпионата по массажу, эстетики и реабилитации, а так же в рамках Чемпионата «Абилимпикс» (Приложение А).

Арбузова Н.А. является автором способа повышения адаптационной возможности пловцов по зимнему плаванию посредством проведения занятий по Аква-айс-аэробике. Предложенная методика была продемонстрирована международных соревнованиях по зимнему плаванию, а так же в материалах пяти конференций в таких странах как Россия, Республика Молдова, Польша.

В показательных выступлениях принимали спортсмены и педагоги из разных городов России, в том числе и лица с ограниченными возможностями здоровья (рисунок 3), а так же страны: Республика Беларусь, Литва, США, Украина.



Рисунок 3 — участники показательных выступлений по аква-айс-аэробике, г. Тюмень.

Накопленный опыт и опубликованные научные работы Арбузовой Н.А. позволяет применять при планировании и организации учебно-тренировочного процесса студентов физкультурного отделения в высших учебных заведениях, спортивных и общеобразовательных школах, повышать квалификацию тренеров в Российской Федерации и за её пределами (Приложение Б).

Награды. Благодарность Главы городского округа Долгопрудный МО от 11.08.2023г.;

- Диплом Министерства физической культуры и спорта МО «Лучший по профессии работник учреждений в сфере физической культуры и спорта Московской области» 2023 г. (рисунок 4);

- Золотой знак отличия всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Удостоверение №АЛ943678, приказ от 31.01.2024 № 23НГ.



Рисунок 4 — Благодарность Главы городского округа Долгопрудный и Диплом Министра физической культуры и спорта Московской области 2023 г.

Благодарственное письмо
Международного центра подготовки и развития массажистов



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ И РАЗВИТИЯ МАССАЖИСТОВ
МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО МАССАЖУ, ЭСТЕТИКЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ

02.07.
2023



г. Москва
www.cprm.ru

Благодарственное письмо

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ МАССАЖНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

награждается

АРБУЗОВА Наталья

**спикер Международного форума массажных технологий
в рамках Международного чемпионата по массажу,
эстетике и реабилитации**

Благодарим Вас за профессиональные доклады,
глубокий анализ тем и доступность подачи материала.
Уверены, что участники из 7 стран мира будут успешно внедрять
предлагаемые Вами разработки в своей деятельности

Президент МАСМЭР

**Владислав
МЕЛЬНИК**



Генеральный директор
МЦПРМ

**Ольга
АМЧЕСЛАВСКАЯ**



Благодарственное письмо
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждения «Республиканского центра
Олимпийской подготовки по воднолыжному спорту»



МІНІСТЭРСТВА СПОРТУ І
ТУРЫЗМУ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

УСТАНОВА
“РЭСПУБЛІКАНСКІ ЦЭНТР
АЛІМПІЙСКОЙ ПАДРЫХОЎКІ
ПА ВАДНАЛЫЖНЫМ СПОРЦЕ”

д. Воўкавічы, д. 5В, 223049, Мінскі р-н
тэл. (017) 544 12 54
E-mail: rtsopvl@mail.ru

14.10.2024 № 1-13/10

На № _____ ад _____

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И
ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ
“РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВОДНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ”

д. Волковичи, д. 5В, 223049, Минский р-н
тел. (017) 544 12 54
E-mail: rtsopvl@mail.ru

Арбузовой Наталье Александровне

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по воднолыжному спорту» в Республике Беларусь выражает благодарность Арбузовой Наталье Александровне за развитие зимнего плавания и укрепление международных связей, направленных на вовлечение граждан занятием спортом и приобщению их к здоровому образу жизни, повышению эффективности физического воспитания населения.

Заместитель директора
по коммерческим вопросам

Д.Н.Стаселько