

Развитие физических и психологических качеств для людей с ограниченными возможностями здоровья разных нозологических групп посредством обучения плаванию совместно с близкими людьми.



Арбузова Наталья Александровна
Инструктор по спорту
АУ ФСК «Салют»
г. Долгопрудный, М.О., 2024г.

Мы сильные духом!



Плавание - это наша таблетка от многих болезней!

